

PROFONDEUR – DANGER ? LE GRAND DEBAT

La profondeur est-elle dangereuse ? le No Limit est-il, par les profondeurs importantes atteintes, la discipline la plus critiquable ? Le débat n'est pas nouveau. Jacques Mayol avait initié le débat en souhaitant que la CMAS cesse de reconnaître les records et en indiquant que sa quête des profondeurs ne s'inscrivait que dans le cadre de l'expérimentation scientifique.

L'homme est ce qu'il est. Nous savons tous qu'il y aura toujours des Everest sans oxygène, des traversées du Groenland à pied, des tours du monde en ballon de haute altitude Dans le monde de l'apnée, toutes les fédérations et la CMAS comprise n'ont jamais vraiment cautionné les records. Certaines l'ont fait de façon éphémère pour faire marche arrière ensuite. Et pendant ce temps, près de 20 ans, une foule d'apnéistes du monde entier ont établi des records, puis créé des compétitions.

Je souhaiterais exprimer à travers ce court message ce que j'ai entendu de plus censé en provenance du monde entier via internet à la suite de la disparition d'Audrey Mestre.

La profondeur n'est pas dangereuse en soi, c'est l'homme qui est critiquable. Bien sûr il y a le risque de l'œdème pulmonaire, la narcose, les risques non négligeables d'accidents de décompression et les problèmes de vertiges ou rupture de tympan. Mais le plus important c'est le respect de règles de bon sens : accoutumance progressive à la profondeur, entraînement régulier, discussion collective sur l'objectif à atteindre, prédominance de l'opinion du staff apnéistes et plongeurs de sécurité dans ce qui doit être fait ou non, matériel sans cesse contrôlé, redondance des dispositifs de sécurité, rigueur, entraînements et performances non dépendant du système de pression médiatique, choix intelligent des sites de pratiques, pertinence du dispositif de sécurité, automatisation des gestes des plongeurs de sécurité au cas où, test de sauvetage grandeur nature comme celui réalisé par l'équipe de Loïc il y a 2 mois à 110m.

L'essentiel restera toujours sans nul doute la capacité de l'athlète à se contrôler, à se battre contre lui même et sa bêtise, non pas contre les autres. On ne descend pas profond pour battre quelqu'un. Celui qui fait cela n'a rien compris et ses amis doivent l'empêcher de descendre au fond, où il y restera un jour.

Après 20 ans d'apnée médiatisée, la CMAS pour qui la profondeur est dangereuse vient de nous sortir un projet totalement ahurissant de championnat du monde d'apnée où la profondeur est limitée à 15m (pour les meilleurs !). Quand on lit le règlement, on prend peur. Le danger n'est pas la profondeur mais la bêtise des gens et l'incompétence.

Claude Chapuis